



Dresdner Karate Team e.V.



PARA-KARATE WORKSHOP

am 20.09.2025
in Dresden

Ort: Döbelner Straße 8,
01129 Dresden

MEHR ZUM THEMA UNTER
WWW.DRESDNER-KARATE.DE



**„DIE SPORTWOCHE FÜR ALLE SOLL
MENSCHEN MIT BEHINDERUNG,
INSBESONDERE KINDERN UND
JUGENDLICHEN, DEN ZUGANG ZU
BEHINDERUNGSSPEZIFISCHEN UND
INKLUSIVEN
BREITENSORTANGEBOTEN
ERMÖGLICHEN“**

Hans-Jörg Michels, Präsident des Deutschen
Behindertensportverbandes



PARA - KARATE

Para-Karate ist die offizielle Bezeichnung des Internationalen Paralympischen Komitees (IPC) und des Deutschen Karate Verbandes (DKV) für das Karate für Menschen mit Behinderung. Das Para-Karate beinhaltet aber nicht nur den Wettkampfsport, sondern auch die Vermittlung traditioneller Werte des Karate und nicht zuletzt die Schaffung von Selbstverteidigungsmöglichkeiten für Menschen mit Handicap.



**SPORT
WOCHE
FÜR ALLE**

20.-27.
SEPTEMBER
2025



KONTAKT

Dr. Romy Ebersbach-Dietz

Para-Karate Trainerin

DKTEV@T-ONLINE.DE

Robert Dietz

Landestrainer Kata Sachsen

WWW.DRESDNER-KARATE.DE

SNUPPERTRAINING IM VEREIN

Freitag, den 26.09.2025

von 18.30 - 20.00 Uhr

Badweg 2, 01159 Dresden



PARA-KARATE WORKSHOP

UNSER LEHRGANGSANGEBOT

Bei unserer Veranstaltung geht es um Karate für ALLE. Eingeladen sind alle Menschen, die sich für Karate interessieren. MmB wird Para-Karate vorgestellt und sie können es selbst ausprobieren. Schon aktive Karateka können (erste) Erfahrungen im gemeinsamen Training mit MmB sammeln. Trainer können sich dem Thema Para-Karate (weiter) öffnen und mit erfahreneren Trainern austauschen. Es wird Theorie- und Praxisteile geben. Referenten werden Menschen mit und ohne Behinderung sein. Dadurch erleben auch MmB, dass eine Trainertätigkeit für ALLE möglich sein kann.

ZIELGRUPPE

- MENSCHEN MIT BEHINDERUNG (ROLLSTUHLFAHRER, DEAF, MENSCHEN MIT GEISTIGER BEHINDERUNG, BLINDE MENSCHEN, ...)
- KARATEKA MIT INTERESSE
- TRAINERINNEN UND TRAINER
- ELTERN
- PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

UNSERE TRAINERIN UND TRAINER



DR. ROMY EBERSBACH-DIETZ

- 1. Dan Shotokan
- B-Trainer Lizenz Karate
- leitende Para-Karate Trainerin im DKT e.V.
- Dipl. Soz. Arb./Soz. Päd.

SVEN BAUM

- Para-Karate Beauftragter des DKV
- WM - Bronze 2014, EM Fünfter 2022
- aktiver Wettkämpfer im Para-Karate Rollstuhl



DR. CHRISTOPH RIECK

- 2. Dan Shotokan
- Generalsekretär der DGSV (Deutscher Gehörlosen-Sportverband)
- mehrfacher Deutscher Meister Para-Karate



Dresdner Karate Team e.V.



ZEITLICHE PLANUNG

ZEIT	GRUPPE 1 ROLLSTUHL	GRUPPE 2 FUSSGÄNGER
9.15 - 10.45 UHR	KIHON (GRUNDSCHULE) MIT SVEN	KIHON (GRUNDSCHULE) MIT CHRISTOPH
11.00 - 12.30 UHR	KATA HEIAN SHODAN MIT ROMY	KATA HEIAN SHODAN MIT CHRISTOPH
13.00 - 14.00 UHR	SELBST- VERTEIDIGUNG MIT SVEN	GOHON KUMITE MIT ROMY

ABSCHLIESSEND KANN MIT ROMY NOCH ÜBER DIE PARA-KARATE PERSPEKTIVE IM DRESDNER KARATE TEAM E.V. GESPROCHEN WERDEN.

